

Häufige Fragen

Wie lange dauert eine Beratung?

Die Anzahl der Termine variiert. Ein Einzeltermin dauert je nach Anliegen unterschiedlich lange.

Werden die Inhalte der Beratung vertraulich behandelt?

Ja, Vertraulichkeit ist oberstes Gebot.

Kann ich mit jedem Thema in die Beratung kommen?

Prinzipiell ja. Gegebenenfalls werde ich den Klienten an geeignete Stellen weiterverweisen.

Die Beratung ist kostenfrei.

Kontaktaufnahme per E-Mail

sandra.sendler@hoelderlin-heidelberg.de

oder persönlich in der Schule

HÖLDERLIN- GYMNASIUM HEIDELBERG



Beratung für

Schülerinnen und Schüler

Eltern

Lehrerinnen und Lehrer

am Hölderlin Gymnasium
Heidelberg

Sandra Sendler
Beratungslehrerin

Ziele und Methoden

- Die Beratung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe. Gemeinsam suchen wir Wege und Methoden zur Lösung für das Anliegen der oder des Ratsuchenden.
- Bei Bedarf können diagnostische Testverfahren und Unterrichtsbeobachtungen eingesetzt werden.
- Wichtig ist die Kooperation mit der schulpsychologischen Beratungsstelle und anderen Beratungsstellen, an die ggf. weitervermittelt werden kann.

Hauptaufgaben

- **Schullaufbahnberatung**
 - Hilfe bei der Klärung der Frage, welcher der beste, richtige Verlauf der individuellen Schullaufbahn sein könnte
 - Unterstützung bei beabsichtigtem oder notwendigem Schulwechsel
 - Unterstützung bei der Profilwahl
- **Beratung bei Schulschwierigkeiten unterschiedlicher Art**
 - Probleme mit dem Lernen
 - Mangelnde Arbeitsorganisation
 - Konzentrationsschwierigkeiten
 - Motivationsschwierigkeiten
 - Angst vor Prüfungen
 - Leistungsschwankungen
 - Leistungsabfall
 - Verhaltensprobleme im Unterricht

Grundlagen der Beratung

- **Vertraulichkeit**

Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt. Informationen werden nur mit Einverständnis weitergegeben
- **Freiwilligkeit**

Die Beratung richtet sich an Ratsuchende, die freiwillig kommen.
- Bei minderjährigen Schülerinnen und Schülern muss das Einverständnis der Eltern zur Beratung vorliegen.