

# Speiseplan 23.01.23 - 03.02.23

## Mo

## Di

## Mi

## Do

## Fr

### Menü II (vollwertig)

### Vorspeise

### Nachspeise

	23. Januar	24. Januar	25. Januar	26. Januar	27. Januar
	<b>Tortellini</b> (Nudeln, gefüllt mit Spinat und Ricotta) Käse-Sahne-Soße	<b>Köttbullar</b> (Geflügel) mit Kartoffeln, Rahmsauce und Preiselbeeren	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus	<b>Lachsfilet</b> mit Schwenkgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen)   Spiralnudeln (Vollkorn)	<b>Linseneintopf</b> mit Vollkornbrötchen
	a1, c, f, g, i	a1, c, g, 3), 9)	a1, c	a1, d, f, g, i	a1, a2, f, i
	Gurkensalat	Kürbis-Cremesuppe	Blattsalat mit Dressing	Paprikasticks mit Joghurdip	Eisbergsalat mit Hausdressing
	j	a1, f, g, i	f, i, j	g	f, i, j
	Mini-Windbeutel	Obst der Saison	Schoko-Pudding	Obst der Saison	Gries-Pudding
	a1, c, g		g		a1, g

### Menü II (vollwertig)

### Vorspeise

### Nachspeise

	30. Januar	31. Januar	1. Februar	2. Februar	3. Februar
	<b>Spaghetti</b> (Nudeln, Vollkorn) mit Tomaten-Paprikasoße	<b>Käsespätzle</b> (Gouda u. Emmentaler Käse) mit Röstzwiebeln	<b>Backfisch</b> (Seelachfilet in Knusperpanade) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade	<b>Currywurst (Geflügel)</b> mit knusprigen Kartoffelecken, Currysoße	<b>Blumenkohl -Knusper-medallions</b> mit Süßkartoffelau flauf
	a1, f, i	a1, c, f, g, i	a1, d, j, c, f, g, j	a1, i, f	a1
	Karottensalat	Endiviensalat mit Knoblauchdressing	Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie) Backerbsen	Blattsalat (grün) mit Dressing	Bauernsalat (Paprika, Tomate, Gurke, Feta)
		f, i, j	a1, f, i	f, i, j	f, g, i, j
	Obst der Saison	Apfel-Streuselkuchen	Obst der Saison	Vanille-Pudding	Obst der Saison
		a1, c, g		g	

#### Allergene

a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon  
a1 = enthält Weizen wie Dinkel, Khorasan-Weizen  
a2 = enthält Roggen  
a3 = enthält Gerste  
a4 = enthält Hafer)\*  
b = enthält Krebstiere\*  
c = enthält Eier\*  
d = enthält Fisch\*  
e = enthält Erdnuss\*  
f = enthält Soja\*  
g = enthält Milch\*  
h = Schalenfrüchte  
h1 = enthält Mandeln\*  
h2 = enthält Haselnüsse\*  
h3 = enthält Walnüsse\*  
h4 = enthält Kaschunüsse\*  
h5 = enthält Pecannüsse\*  
h6 = enthält Paranüsse\*  
h7 = enthält Pistazien\*  
h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)\*

i = enthält Sellerie\*  
j = enthält Senf\*  
k = enthält Sesamsamen\*  
l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite  
m = enthält Lupinen\*  
n = enthält Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zu allen Rohkostsalaten wird optional eine Nuss-/Saatenmischung als Topping bereitgestellt, die Allergene der Gruppen e und h enthalten.

#### Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärkern
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) konserviert mit Thiabendazol

Die Menülinien I und II haben eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit dem untenstehenden Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“, der als vollwertiges Angebot Leistung und Wohlbefinden fördern soll. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft. Durch jährliche Audits wird die Qualität langfristig gesichert.

Wir achten auf den Einsatz regionaler und saisonaler Produkte, als auch zahlreichen BIO Erzeugnissen die den Anforderungen der EG-Öko-Vo entsprechen. Die Auflistung der Zutaten in Bio-Qualität finden Sie im Internet unter [www.tastenext.de/files/bio](http://www.tastenext.de/files/bio)

Die Speisen enthalten kein Schweinefleisch - ebenso werden in der Herstellung keine aus Schwein erzeugten Produkte verwendet. Die Fleischarten sind, wo Teil des Menüs sind, dort angegeben. Sonstige Menüs sind vegetarisch.

Wir möchten dazu beitragen, dass Lebensmittel vor dem Verfall gerettet werden und nicht im Müll landen. Bereitgestellte, aber nicht abgeholte Speisen werden an soziale Einrichtungen abgegeben.

Änderungen vorbehalten!



[www.tastenext.de](http://www.tastenext.de)