

Speiseplan 23.01.23 - 03.02.23

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Menü II (vollwertig)

Vorspeise

Nachspeise

| | 23. Januar | 24. Januar | 25. Januar | 26. Januar | 27. Januar |
|--|---|---|--|---|--|
| | Tortellini (Nudeln, gefüllt mit Spinat und Ricotta) Käse-Sahne-Soße | Köttbullar (Geflügel) mit Kartoffeln, Rahmsauce und Preiselbeeren | Kartoffelpuffer mit Apfelmus | Lachsfilet mit Schwenkgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) Spiralnudeln (Vollkorn) | Linseneintopf mit Vollkornbrötchen |
| | a1, c, f, g, i | a1, c, g, 3), 9) | a1, c | a1, d, f, g, i | a1, a2, f, i |
| | Gurkensalat | Kürbis-Cremesuppe | Blattsalat mit Dressing | Paprikasticks mit Joghurdip | Eisbergsalat mit Hausdressing |
| | j | a1, f, g, i | f, i, j | g | f, i, j |
| | Mini-Windbeutel | Obst der Saison | Schoko-Pudding | Obst der Saison | Gries-Pudding |
| | a1, c, g | | g | | a1, g |

Menü II (vollwertig)

Vorspeise

Nachspeise

| | 30. Januar | 31. Januar | 1. Februar | 2. Februar | 3. Februar |
|--|--|---|---|--|---|
| | Spaghetti (Nudeln, Vollkorn) mit Tomaten-Paprikasoße | Käsespätzle (Gouda u. Emmentaler Käse) mit Röstzwiebeln | Backfisch (Seelachfilet in Knusperpanade) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade | Currywurst (Geflügel) mit knusprigen Kartoffelecken, Currysoße | Blumenkohl -Knusper-medallions mit Süßkartoffelau flauf |
| | a1, f, i | a1, c, f, g, i | a1, d, j, c, f, g, j | a1, i, f | a1 |
| | Karottensalat | Endiviensalat mit Knoblauchdressing | Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie) Backerbsen | Blattsalat (grün) mit Dressing | Bauernsalat (Paprika, Tomate, Gurke, Feta) |
| | | f, i, j | a1, f, i | f, i, j | f, g, i, j |
| | Obst der Saison | Apfel-Streuselkuchen | Obst der Saison | Vanille-Pudding | Obst der Saison |
| | | a1, c, g | | g | |

Allergene

a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
a1 = enthält Weizen wie Dinkel, Khorasan-Weizen
a2 = enthält Roggen
a3 = enthält Gerste
a4 = enthält Hafer)*
b = enthält Krebstiere*
c = enthält Eier*
d = enthält Fisch*
e = enthält Erdnuss*
f = enthält Soja*
g = enthält Milch*
h = Schalenfrüchte
h1 = enthält Mandeln*
h2 = enthält Haselnüsse*
h3 = enthält Walnüsse*
h4 = enthält Kaschunüsse*
h5 = enthält Pecannüsse*
h6 = enthält Paranüsse*
h7 = enthält Pistazien*
h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)*

i = enthält Sellerie*
j = enthält Senf*
k = enthält Sesamsamen*
l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite
m = enthält Lupinen*
n = enthält Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zu allen Rohkostsalaten wird optional eine Nuss-/Saatenmischung als Topping bereitgestellt, die Allergene der Gruppen e und h enthalten.

Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärkern
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) konserviert mit Thiabendazol

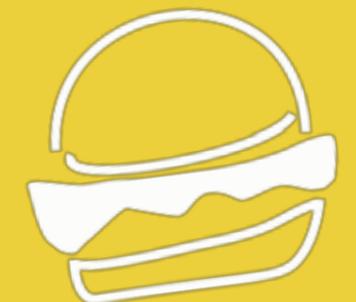
Die Menülinien I und II haben eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit dem untenstehenden Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“, der als vollwertiges Angebot Leistung und Wohlbefinden fördern soll. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft. Durch jährliche Audits wird die Qualität langfristig gesichert.

Wir achten auf den Einsatz regionaler und saisonaler Produkte, als auch zahlreichen BIO Erzeugnissen die den Anforderungen der EG-Öko-Vo entsprechen. Die Auflistung der Zutaten in Bio-Qualität finden Sie im Internet unter www.tastenext.de/files/bio

Die Speisen enthalten kein Schweinefleisch - ebenso werden in der Herstellung keine aus Schwein erzeugten Produkte verwendet. Die Fleischarten sind, wo Teil des Menüs sind, dort angegeben. Sonstige Menüs sind vegetarisch.

Wir möchten dazu beitragen, dass Lebensmittel vor dem Verfall gerettet werden und nicht im Müll landen. Bereitgestellte, aber nicht abgeholte Speisen werden an soziale Einrichtungen abgegeben.

Änderungen vorbehalten!



www.tastenext.de