



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



Bildquelle: pixabay.com/de/

Digitale psychosoziale Sprechstunde

ein Beratungsangebot für belastete Eltern,
Jugendliche und Kinder

**Donnerstags von
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Tel.: 06221 - 56 39083**

oder flexible Anmeldung unter:
Psychosoziale.Sprechstunde@med.uni-heidelberg.de



Liebe Eltern, Jugendliche und Kinder,

„schneller, höher, weiter!“ - Das sind die Herausforderungen, welche uns Menschen heutzutage stetig begleiten. Dazu kommen andere Stressfaktoren wie psychische und körperliche Erkrankungen sowie Konflikte innerhalb der Familie. Viele Eltern, Jugendliche und Kinder fühlen sich dadurch belastet. Die Corona-Pandemie und ihre Auswirkungen haben die Probleme nochmals verstärkt.

Wenn Sie Überforderungsgefühle oder Unwohlsein verspüren, kann dies ein Zeichen dafür sein, dass Ihre Familie von professioneller Unterstützung profitieren könnte. Bei niedrigen Belastungsanzeichen frühzeitig Hilfe einzuholen, kann präventiv eine Verschlechterung vorbeugen. Weiterhin kann Unterstützung zu einer schnelleren Entlastung führen.

Für Ihre Sorgen möchten wir Ihnen einen Anlaufpunkt anbieten, sodass Sie uns Ihre Belastungen schildern können. Wir sortieren mit Ihnen, inwiefern Sie am meisten von Unterstützung profitieren können und schauen mit Ihnen, welche passenden Unterstützungsangebote es für Sie und Ihre Familie gibt.

Wir sind ein interdisziplinäres Team, aus Ärzt*innen, Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen mit ausgewiesener Expertise im Familienbereich.

-
- › Für Eltern mit Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr und Jugendliche ab 14 Jahren
 - › Die digitale Sprechstunde ist für Sie kostenfrei
 - › Ein Terminvorschlag erfolgt nach Anmeldung per E-Mail
 - › Für Anrufe sind wir während der Sprechzeiten verfügbar

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Institut für psychosoziale Prävention

Das Projekt wird finanziell gefördert von:



Kompetenznetzwerk Präventivmedizin
Baden-Württemberg