

Beratungsstellen (Stand: Februar 2019):

Allgemein:

Für Schüler:

- Online-Beratung: <https://youth-life-line.de>
- www.nummergegenkummer.de , Tel. 0800-111033, kostenlos, Mo-Sa 14h - 20h
- Online Beratung für junge Menschen unter 25 in Krisen und bei Suizidgefahr

www.u25-freiburg.de

Für Eltern und Schüler:

- Caritas - Erziehungsberatung: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Veit-Stoß Str. 5 - 69126 Heidelberg - Tel. 06221 - 409024

Telefonische Erreichbarkeit: Mo-Fr 9.00 - 12.30 Uhr und Mo-Do 14.00 - 16.00 Uhr

Mail: [team\(at\)psychologischeberatung-hd-caritas.de](mailto:team(at)psychologischeberatung-hd-caritas.de)

Online-Beratung: www.caritas.de/onlineberatung

www.psychologischeberatung-hd-caritas.de oder www.caritas-heidelberg.de

- Institut für analytische Kinder- und Jugendpsychotherapie Heidelberg e.V. (akjp)

Ambulanz für

- Ängste
- depressive Verstimmungen
- psychosomatische Störungen
- soziale Auffälligkeiten
- Schulverweigerung
- Essstörungen

Lessingstr. 24 - 69115 Heidelberg - Tel: 06221/439198 - www.akjp-hd.de - Mail:

[info\(at\)akjp-hd.de](mailto:info(at)akjp-hd.de)

- Liste der Caritas an Psychologischen Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (andere Bezeichnung: Erziehungsberatung, Familienberatung):

www.psychologischeberatung-hd-caritas.de/pages/links.html

Schulleistungsschwierigkeiten

- Psychologisches Zentrum für Diagnostik und Förderung von Schulleistungen

Adlerstr. 1/5-1/6, 69123 Heidelberg
Tel: 06221-7392124; Fax: 06221-7392152
pzs-buero@awo-heidelberg.de

Erreichbar Dienstag zwischen 13.00 und 15.00 Uhr, Mittwoch 9.00-12.00 Uhr und Freitag 12.30-14.30 Uhr.

Essstörungen:

- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Veit-Stoß Str. 5 - 69126 Heidelberg - Tel. 06221 - 409024
Mail: [team\(at\)psychologischeberatung-hd-caritas.de](mailto:team(at)psychologischeberatung-hd-caritas.de)
www.psychologischeberatung-hd-caritas.de

- Frauengesundheitszentrum Heidelberg

Alte Eppelheimer Str. 38 -69115 Heidelberg - Tel. 06221 - 21317
www.fgz-heidelberg.de

- Vivo - Gesprächsgruppe, in der Angehörige bzw. Betroffene anonym Erfahrungen austauschen können.

Auch persönliche Eltern- und Familienberatung möglich.
Alte Eppelheimer Str. 38 - 69115 Heidelberg - Tel. 06221 - 831287
Mail: beratung@vivo-hd.de

- LUCA e.V. Heidelberg

Untere Neckarstr. 17 - 69117 Heidelberg - Tel. 06221 - 6525894
Mail: mail@luca-heidelberg.de
www.luca-heidelberg.org

Niedergelassene Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Zentrum für Psychosoziale Medizin,

Universitätsklinikum Heidelberg - Blumenstr. 8 - 69115 Heidelberg - Tel. 06221 - 566915

- Email-Beratung der Erziehungsberatungsstellen:

www.von-mir-aus.de

Drogen / Sucht:

- Internetsucht: Online-Ambulanz-Service für Internetsüchtige (OASIS)
www.onlinesucht-ambulanz.de
email: kontakt@onlinesucht-ambulanz.de
- Online Info- und Beratungsservice für Cannabiskonsumenten, die den Konsum in den Griff kriegen möchten

www.quit-the-shit.net/qts

- Online-Info und Hilfe bei Drogenkonsum allgemein

www.drugcom.de

- bwlv Fachstelle Sucht Heidelberg

Unterer Fauler Pelz 1, 69117 Heidelberg, 06221-23432, fs-heidelberg@bw-lv.de

- Psychosoziale Beratungsstelle der AGJ

Bahnhofstr. 55-57 - 69115 Heidelberg - Tel: 06221/29051

- Psychosoziale Beratungsstelle der Evangelischen Stadtmission

Plöck 16-18 - 69117 Heidelberg - Tel: 06221/149820

- Werkstatt Gesundheit

Rohrbacher Str. 87 - 69115 Heidelberg - Tel: 06221/28436

- Suchtbeauftragter der Stadt Heidelberg, Herr Höing

Plöck 2a - 69117 Heidelberg - Tel: 06221/5831750

- Sucht oder Sucht einer nahestehenden Person

AGJ, Bergheimer Str. 127 / 1 - 69115 Heidelberg - Tel: 06221/29051

www.suchtberatung-heidelberg.de

Mobbing:

- Schulpsychologische Beratungsstelle

Friedrich-Ebert-Anlage 51c - 69117 Heidelberg - Tel: 06221/97640
Mail: [spbs\(at\)hd.ssa-ma.kv.bwl.de](mailto:spbs(at)hd.ssa-ma.kv.bwl.de)

- Kinderschutzzentrum der AWO

Adlerstr. 1/5-1/6 - 69123 Heidelberg - Tel: 06221/73921-/32 /33 /34 /35
Mail: [Kinderschutz-zentrum\(at\)awo-heidelberg.de](mailto:Kinderschutz-zentrum(at)awo-heidelberg.de)

- Kinderschutzverband e.V.

Emmertsgrundpassage 29 - 69126 Heidelberg - Tel: 06221/380900

- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Veit-Stoß Str. 5 - 69126 Heidelberg - Tel. 06221 - 409024
Mail: [team\(at\)psychologischeberatung-hd-caritas.de](mailto:team(at)psychologischeberatung-hd-caritas.de)
www.psychologischeberatung-hd-caritas.de

- Email-Beratung der Erziehungsberatungsstellen:

www.von-mir-aus.de

Schulabsentismus und Schulstress

- Ambulanz für Schulabsentismus und Schulstress (ASS)

Leitung: Dr. med Stephanie Meinel
Blumenstrasse 8, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 56-6914 bzw. 56-6915 (Mo-Do von 9-13 und 14-17 Uhr, Fr von 9-13 und 14-15.30 Uhr).

außerhalb dieser Zeiten: 06221-56-4466 (Pforte)

ein Dienstarzt steht 24 Stunden zur Verfügung

Fax: 06221 56-6941

- [Download Informationsflyer Schulabsentismus](#) (Stand Dez. 2018)

Selbstverletzendes Verhalten

- AtR!Sk - Ambulanz für Risikoverhalten & Selbstschädigung

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Blumenstraße 8, 69115 Heidelberg

Donnerstags von 10-11h offene Sprechstunde

Tel.: 06221 / 56-6914 bzw. -6915 (Mo-Do von 9-13 und 14-17 Uhr, Fr von 9-13 und 14-15:30 Uhr)

außerhalb dieser Zeiten: 06221-56-4466 (Pforte)

In AtR!Sk verstehen wir unter dem Begriff riskante und selbstschädigende Verhaltensweisen die Folgenden:

- Regelmäßige Selbstverletzung (zum Beispiel „Ritzen“, sich verbrennen, selbst schlagen)
- Selbstmordgedanken, Selbstmordpläne oder Selbstmordversuche
- Koma-Trinken (oftmals in Kombination mit anderem Substanzmissbrauch) oder Drogenkonsum (Kiffen, Pep, LSD, etc.)
- Medien- und Internetabhängigkeit
- Sexuelles Risikoverhalten (z.B. häufiger ungeschützter Geschlechtsverkehr)
- Impulsives und delinquentes Verhalten.

Neben den unten aufgeführten Beratungsstellen hat auch das **Jugendamt** eine Liste mit Beratungsstellen zusammengestellt, die Sie hier anschauen können: [Download Liste Beratungsstellen in Heidelberg](#)